



# GRAND SEMINAIRE SAINT PAUL DE DJIME

## LA VOIX DE SAINT PAUL

Parution N° 125 / Novembre 2023

- ❖ *Editorial*.....José AWAKA, Philo II, p. 1.
- ❖ *Chronique*..... Crépin Malthus AKOMAGNI, Philo II, p. 2-4.
- ❖ *L'autodiscipline comme sésame pour la réalisation de soi*..... Matthias GOSSOU, Philo III, p.4-5.
- ❖ *Un chemin vers la sainteté par l'autodiscipline*..... Olivier TANKPINOU, Philo II, p. 6.
- ❖ *Plume sacrée : La compagne à désirer* ..... José AWAKA, Philo II, p. 7.
- ❖ *Le saviez-vous ? et Enigmes*.....Déo-Gratias KANKOLI, Philo III, p.8-9.
- ❖ *Quand la souris riait* ..... Jean-Parfait LANTEFO, Philo I, p.10.

## L'AUTO DISCIPLINE



*Un trésor à exploiter*

# EDITORIAL

## L'autodiscipline, la clé du bonheur

Aimables lecteurs, les jours volent et s'envolent plus vite qu'un oiseau et nous voici déjà à la deuxième parution de notre bimensuel la Voix de Saint Paul. Nous ne l'ignorons point, tout projet quelle que soit son ampleur ne peut aboutir sans un minimum de rigueur, de discipline et surtout d'autodiscipline. Partant, le numéro 125 de notre journal se propose de nous parler de l'autodiscipline. Les grands de ce monde l'ont pratiquée et ont obtenu des résultats parfois au-delà de leur espérance. Amis philosophes et apprentis philosophes, sages et sages en devenir, nos rubriques habituelles nous attendent avec une impatience inhabituelle. A bord du navire conduit par Malthus, nous voguerons sur une mer de mots doux et frais au toucher. L'homme ami des saints nous propose une voie de sainteté par l'autodiscipline. Au grand dam de l'ignorance, nous découvrirons le cœur gorgé de joie avec le maître Déo-Gratias, les mots "voir" et "voire". Et puisque notre bien-être nous préoccupe, nous allons nous arracher un sourire pour notre propre bonheur avec un peu d'humour. De l'encrier, je retire ma plume au risque de la voir vous livrer d'un trait le reste de merveilles de notre publication tant adulée.

Très bonne lecture. A très vite.

*✍ José AWAKA, Philo II*

## CHRONIQUE

Il y eut des nuits, il y eut des jours ! Il y eut des jours, il y eut des nuits ! Ainsi le temps inexorable et vélocé poursuit sa course rythmant le cours de l'histoire par succession de périodes se déclinant en instants futurs, puis présents et plus tard engloutis dans les méandres du passé avec leurs richesses événementielles. Au Philosophat de Djimè en effet, la période d'après la messe d'ouverture de l'année, dite le 10 octobre dernier par l'ordinaire du lieu, Monseigneur Eugène Cyrille HOUNDEKON, connut bien d'événements dont principalement trois sont plus marquants parce qu'ils modifièrent le caractère ordinaire des programmes journaliers de notre maison de formation.

Ce fut un soir. Le crépuscule envahissait l'éminente esplanade du séminaire de Djimè comme une eau grise. Le rose du soleil couchant se reflétait dans les vitres de la nouvelle chapelle qui reluisaient faiblement dans l'obscurité commençante faisant valoir la beauté architecturale de ce splendide édifice. Il y a toujours de la joie à entrer dans cette chapelle car il y fait bon vivre. Ce soir-là, nous y étions encore pour prier les vêpres solennelles qui nous introduisirent dans la vingt-neuvième semaine du temps ordinaire de l'année liturgique A, qui sera marquée par le dimanche des missions. Ce fut bientôt le couvre-feu et nous gagnâmes nos couches pour un paisible repos nocturne à la faveur de la douce fraîcheur de la nuit. Le jour s'annonçait. Bientôt, l'astre diurne apparut, dissipa la constellation brumeuse astrale et le dimanche dit des missions s'illustra serein et merveilleux. L'Eucharistie dominicale présidée par le Révérend Père Blaise AKPOLI fut majestueusement et dignement célébrée. La journée poursuivait gaîment son cours et dans notre conscience résonnait l'écho de l'événement majeur qui allait marquer l'après-midi de ce jour, événement qui nous permettra d'aller à l'école de Saint Paul, le saint patron de notre Philosophat pour expérimenter un tant soit peu son zèle apostolique. Il s'agit de la sortie missionnaire. Il sonnait 15 h ! Malgré la rigueur du temps avec les rayons ardents du soleil qui dévoraient sans aucune clémence la terre et ses habitants d'une chaleur infernale, nous nous réunîmes devant le bloc administratif où nous étions attendus. Nous reçûmes, après la prière d'envoi en mission la bénédiction du Révérend Père Rodrigue GBAGUIDI avant que les cortèges d'apôtres que nous étions, répartis par groupes, ne s'ébranlassent. Notre mission auprès de nos frères et sœurs de la ville d'Abomey cet après-midi-là fut une très belle expérience qui nous donne déjà un avant-goût de ce à quoi nous aspirons. Nous retournâmes au bercail avant 18 h. Ainsi le dimanche 22 Octobre s'en était allé, relégué aux oubliettes mais les souvenirs sont encore frais dans nos mémoires.

Une nouvelle semaine allait commencer au jour d'après ; un jour singulièrement exceptionnel. Lundi 23 Octobre ! Tandis que la voûte céleste d'un bleu azur présentait ce matin-là un aspect placide, la journée se déclinait peu à peu tout comme à l'ordinaire dans la matinée. Mais cette monotonie sera rompue par un événement particulier et faramineux. En effet, à la mi-journée, notre maison fut honorée de la visite d'une forte délégation de touristes allemands conduite par le Révérend père Régis AKAKPO, prêtre béninois et précisément du diocèse de Lokossa mais résidant en Allemagne et professeur externe dans notre séminaire.

Notons que cette visite fut préalablement annoncée et les préparations à divers niveaux en vue de l'accueil furent effectives. Ce jour-là, l'après-midi ne se déroula pas comme il est de coutume les lundis à Djimè. Au sortir des salles de cours, comme un seul homme, tous nous nous dirigeâmes vers la nouvelle chapelle où nous devrions dire les offices du milieu du jour avec nos hôtes que nous attendions en trépignant d'impatience. Quelques instants après, l'on pouvait percevoir au loin des vrombissements d'un moteur et les réverbérations saccadées d'un avertisseur sonore. Un bus avait fait irruption dans notre maison avec à bord un nombre non moins impressionnant de passagers. Bientôt, sous le porche de la chapelle, l'on entendait dans un léger amas brouhahatoire des voix marmonnant des paroles en langue allemande. Plus aucun doute, nos hôtes étaient là. Ils franchirent le seuil de la grande porte, empruntèrent l'allée centrale et gagnèrent enfin la place qui leur était réservée aux premières loges. La prière fut alors introduite par le Père Rodrigue. Les psaumes harmoniquement et magnifiquement chantés sous les auspices de la Schola Cantorum et des virtuoses instrumentistes nous permirent non seulement de bien prier, mais aussi confondirent nos hôtes en admiration -en témoignent ces beaux sourires d'hommes heureux qui irradiaient leurs visages-. A la fin de cette belle liturgie, le Père Recteur, le révérend Père Thélesphore ABLEY adressa à l'endroit de ces touristes qui sont aussi des bienfaiteurs de notre maison de formation ses mots de bienvenue et de reconnaissance. Le doyen des séminaristes fit de même avant que nous ne nous dirigeassions vers le réfectoire. Là, nous attendait une joyeuse surprise. De fait, psychologiquement préparés pour manger du riz comme il est ordinaire les lundis au déjeuner, nous eûmes droit d'abord à une entrée en attendant le plat consistant qui sera bientôt servi. Les sauces étaient onctueuses, épicées, exhalant un appétissant fumet. Et les mains alternativement passaient des plats d'igname pilée à ceux de la sauce d'arachide garnie de viandes et de fromages avant de porter la boule ainsi imprégnée à la bouche. Ce repas fut enfin arrosé par les produits de la SOBEBRA. Ce fut un déjeuner inoubliable. A vrai dire, ce jour était un jour de fête.

Le dernier grand événement fut la première conférence-débat de l'année qui nous réunit en grande salle dans la soirée du vendredi 27 Octobre 2023, comme cela est de coutume les derniers vendredis du mois dans notre Philosophat. Les animaux ont-ils d'âme ? Ont-ils une dignité ? Sont-ils des êtres moraux ? Autant d'interrogations qui ont conduit à l'élaboration du thème de cette conférence qui se libelle comme suit : **Ethique animale et utilitarisme : une analyse critique de la philosophie de Peter Singer sur le statut moral des animaux et son aspect sur nos choix éthiques**. Nos deux conférenciers Etienne AKPA et Guy-Angelo ZINSOU nous tinrent en haleine durant environ une heure et demi. Leur présentation sera beaucoup plus enrichie avec la phase du débat au cours de laquelle une kyrielle de questions furent posées par des séminaristes assoiffés de connaissance et auxquelles ils firent des approches de solutions assez satisfaisantes. Retenons quintessentiellement que les animaux agissent selon leur instinct. L'homme par contre est doté de raison et peut alors agir suivant les règles éthiques. On ne saurait donc égaler l'animal à l'homme. Mais, au regard de certaines pratiques humaines aberrantes et contre nature en vogue aujourd'hui, ne sommes-nous pas tentés de réduire l'homme au statut animal et à attribuer aux animaux une certaine humanité ? Il se pose là le problème de l'urgence pour l'homme de repenser son humanité. La conférence prit fin à 22 h et quart environ et nous

regagnâmes nos cabines, heureux d'avoir pris part à une aussi merveilleuse festivité intellectuelle.

Le temps n'arrête pas sa course interminable et nous voici déjà au mois de Novembre qui a pris son envol avec la célébration de la solennité de la Toussaint. Que ces saints et saintes intercèdent pour nous.

*✍ Crépin Malthus AKOMAGNI, Philo II*

## QU'EN DIRE ?

### *L'autodiscipline comme sésame pour la réalisation de soi*

S'il est une chose facilement minimisable en ce troisième millénaire mais assez importante dans la vie de tout être humain, c'est bien évidemment la question de l'autodiscipline. Car, la quête du bien-être social, le développement personnel ou encore le désir de parvenir au bonheur que cherche tout être humain s'enracine fondamentalement dans ce choix libre et personnel qui permet de transcender ses désirs et passions à travers une discipline imposée à soi-même. Aucun homme, même dans sa retraite ne peut se réaliser de façon authentique sans la moindre discipline. En cela, la thématique de l'autodiscipline semble une question aussi vieille que l'âge de l'humanité. Quel est alors l'intérêt pour nous aujourd'hui de penser l'autodiscipline dans un monde envahi par le relativisme ambiant couplé d'un individualisme exubérant ? Comment peut-on formuler un discours acceptable sur la sacralité de la discipline ou mieux, l'importance de l'autodiscipline pour guérir les nombreuses plaies de l'humanité encourues par manque de discipline ? Nous essayerons d'en débattre dans les lignes suivantes.

Connais-toi toi-même

Tout d'abord, l'autodiscipline est définie comme le fait pour un individu ou une collectivité de s'imposer une discipline sans interventions extérieures. Définie comme telle, l'autodiscipline requiert avant tout un effort conséquent sur l'être de l'homme afin de réaliser ses rêves. Autrement dit, elle se réfère à une exigence fondamentale qui s'ouvre sur la possibilité de l'accomplissement de l'homme. Dans ce sens, le premier élément fondamental pour tout sujet qui désire s'autodiscipliner est bien évidemment la connaissance de soi. Il s'avère donc nécessaire de se connaître afin de savoir comment opérer une certaine résilience sur soi. De fait, la connaissance de soi n'est rien d'autre que la proto-question de tout être humain. Socrate continue de jouir à travers les âges de ce mérite d'avoir opéré ce tournant philosophique sur l'être de l'homme. En effet, il définissait la philosophie par le « Connais-toi toi-même » pour nous convier à la sagesse ou mieux, au souci de l'âme. Dans ce sens, toute entreprise d'autodiscipline doit inmanquablement emprunter a priori le chemin de la connaissance de soi afin de ne pas succomber à un quelconque lâcher-prise.

Par ailleurs, l'autodiscipline fait partie intégrante du développement personnel et permet de lutter contre la procrastination et les distractions. Surtout, elle nous permet d'atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés. Elle procure un sentiment de satisfaction intense, car elle nous pousse à agir pour atteindre l'objet de nos désirs, pour concrétiser nos objectifs chaque jour ; qu'il s'agisse d'objectifs académiques ou personnels. C'est donc le processus idoine pour atteindre le meilleur de soi, pour une réalisation effective de soi et parvenir à la concrétisation de ses rêves. Dans la mesure où nos objectifs sont éloignés dans le temps, nous ne recevrons pas de satisfaction immédiate pour l'autodiscipline dont nous faisons preuve. Cela peut s'avérer frustrant. C'est la raison pour laquelle il est indispensable de faire preuve de patience. Atteindre le but fixé requiert de la rigueur, de lourds sacrifices, de l'abnégation, et une fois encore de l'autodiscipline.

 **Mathias GOSSOU, Philo III**

## CHEMIN DE SAINTETÉ

### *L'autodiscipline, un chemin vers la sainteté.*

Fidèles lecteurs et aspirants à la sainteté, recevez nos salutations.

« Puisque celui qui vous a appelés est saint, vous aussi soyez saints dans toute votre conduite » est l'invite que l'apôtre Pierre nous lance pour nous rappeler notre vocation première. En effet, la sainteté est la vocation à laquelle tout Homme est appelé. Elle est l'ultime but de toute vie chrétienne. Elle n'est pas un moyen par lequel nous gagnons le salut, mais elle est plutôt un don de Dieu. Cependant, il revient à l'aspirant à la sainteté de choisir de répondre à cet appel de Dieu. Appel auquel on ne saurait répondre convenablement, sans une autodiscipline adéquate. L'autodiscipline, qu'est-ce ?

Selon le dictionnaire français LAROUSSE de l'année 2020, l'autodiscipline est définie comme la discipline personnelle qui permet de créer de nouvelles habitudes ou actions en vue de se perfectionner pour atteindre un but, un objectif que l'on s'est fixé. C'est aussi le fait de se donner une discipline personnelle sans exigence externe. Ce qui permet d'ailleurs d'éviter la tentation de se laisser au gré des événements. Pour l'auteur de la lettre aux Galates dans le Nouveau Testament, elle est un fruit de l'Esprit. (cf. Ga 5.22)

L'autodiscipline est pour la sainteté une force et un moyen. Car la vie de sainteté est un perpétuel recommencement qui exige une discipline sur soi et autour de soi. Cette discipline personnelle fut observée par des saints. Tout homme possède dans son être des qualités de son humanité en perpétuelle tension vers la sainteté, et ces qualités doivent lui permettre de rendre manifeste sa vocation c'est-à-dire ce désir de sainteté inscrit en lui. Mais face au talon d'Achille qui lui constitue un obstacle réel et qui fait partie de son humanité, il se doit de le franchir pour une vie épanouie dans la sainteté. Pour y arriver, il est on ne peut plus nécessaire de se donner des principes de la maîtrise de soi. De fait, il va falloir travailler à se donner une rigueur dans l'observance des règles de foi, dans une prière qui nous fait entrer dans l'intimité du SAINT. En sus, cultiver une vie à la lumière des vertus, même au cœur des plus petites choses à l'exemple de Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus et beaucoup d'autres saints. Ce faisant, notre autodiscipline se révélera un bon moyen à même de nous conduire vers l'unique objectif de la vie. Ainsi, nous pouvons rendre présents et manifestes les fruits de l'Esprit en nous. Se lever, marcher avec abnégation vers cet idéal de vie, à l'instar de ces saints dont nous parle l'Eglise notre Mère, nous ferait l'atteindre un peu plus. Certes l'autodiscipline est une force, un chemin vers la sainteté véritable, mais elle peut aussi nous en détourner, et nous éloigner de l'Évangile du Christ en nous enfermant dans une bulle d'égoïsme. Il faut donc cultiver une autodiscipline dans l'humilité, à l'écoute de la Parole. Nous ne devons pas oublier que la sainteté n'est pas une simple option de la volonté personnelle, mais un commandement que nous devons essayer d'observer tous les jours de notre vie car la sainteté est une marche quotidienne avec l'ultime but de vivre dans la félicité de Dieu, qui ne cesse de manifester son amour aux humains que nous sommes.

*✍ Olivier TANKPINOU, Philo II*

## *Plume sacrée*

### **La compagne à désirer**

Vigoureuse dès l'aurore du monde,

Tu t'allies à qui te désire.

Avec lui vous devenez une horde,

Un fort singleton qui gagne sans mesure.

Le sage te peint comme l'amie.

L'insensé te cite comme l'ennemie.

Voulue par un tiers,

Tu le rends fort comme la pierre.

Ma chère autodiscipline,

Compagne tant désirée !

Ma force dans l'angoisse fine

Anathème si tu n'es ma préférée!

Compagne bien fidèle

Associée recherchée et sûre

Mes succès portent ta trace belle

Et je me vois heureux et pur.



***José AWAKA, Philo II***



## LE SAVIEZ-VOUS?

### Voir et voire

- **Voir (verbe) : Voir** est un verbe qui signifie « percevoir par la vue ou par l'esprit ».
    - ✓ Nous croyons voir *de visu* ce dont vous voulez nous parler.
    - ✓ Nous lui avons arraché un œil, parce qu'il essayait de voir ce qui se passait dans le couvent.
  - **Voire (adverbe) : Voire**, est un **adverbe** qui n'est pas employé très souvent. Ce qui suit « voire » *est plus fort, plus grand ou plus important que ce qui le précède*. Mais ce n'est pas certain.
    - ✓ Nous étions quatre cents, voire cinq cents à nous rendre au spectacle.
- Nota Bene:** « **voire même** » est une redondance et n'est pas du tout conseillé.

### Négation

- **La négation** : On reconnaît la forme négative grâce à certains ensembles de mots que l'on appelle marques négatives : **ne... pas, ne... plus, ne... jamais, ne... rien, personne ne..., rien ne..., etc.**

Les marques négatives encadrent le verbe lorsqu'il est conjugué à un temps simple, ou l'auxiliaire lorsque le verbe est conjugué à un temps composé ou au passif. La marque négative précède un verbe à l'infinitif.

  - ✓ Je **ne** comprends **pas**. Je **n'**ai **pas** pigé.
  - ✓ **Ne jamais** faire confiance à un lovelace.
- **Ne... que** signifie « **seulement** » et a donc un sens restrictif.
  - ✓ Il **n'**est resté **que** trente minutes. (= Il est resté **seulement** trente minutes.)
- **Ne** est parfois **employé seul**, notamment après **aucun, nul, personne ou rien**, dans les phrases au sens hypothétique ou encore après des verbes comme pouvoir ou savoir suivis d'un infinitif.
  - ✓ **Nul ne** peut se permettre de lui adresser la parole avec arrogance.
  - ✓ Si je ne m'abuse, **personne ne** vous a invité.

✓ Il **ne** pourra tout apprendre avant le BAC philosophique.

**Notes :** - Une double négation équivaut à une affirmation, tout en insistant sur cette dernière.

- ✓ On **ne** pouvait **pas ne pas** remarquer sa nouvelle voiture. (= On était obligé de voir sa nouvelle voiture car elle sautait aux yeux.)
- **Ne est obligatoire dans toute phrase négative comportant un verbe. Attention à ne pas l'oublier car on ne l'entend pas toujours à l'oral en raison des liaisons.**
- ✓ On n'entend presque **rien** car le micro **n'est pas** allumé.
- ✓ Je **n'ai pas** vu son père. Et non : **j'ai pas** vu son père. (-Ne / -N' avant "ai" **n'est pas du tout facultatif**).



Déo-Gratias KANKOLI, Philo III

## ENIGMES

- Toute chose, il dévore. Il ronge le fer, fait disparaître l'acier et réduit les pierres en poussière. Qui est-ce ?
  - Quelle est la lettre la plus tranchante ?
  - Qu'est ce qui réfléchit sans réfléchir ?



Déo-Gratias KANKOLI, Philo III

## Quand la souris riait !

- Un homme a créé un zoo et a fixé le ticket d'entrée à trois mille francs, mais personne ne venait visiter le zoo. Il a réduit le prix à deux mille francs. Personne ne venait. Il a réduit le prix jusqu'à cent francs, mais les gens ne s'y intéressaient toujours pas. Finalement, il en a fait une entrée gratuite et en quelques heures, le zoo était rempli. Ensuite, il a tranquillement fermé la porte du zoo, libéré les lions et fixé le ticket de sortie à cinq mille francs.
  
- Après cinquante ans de mariage, monsieur meurt. Quelques temps plus tard, madame s'en va à son tour. Au ciel, elle retrouve son mari et court vers lui en disant :
  - Mon chéri, que c'est bon de te revoir !
  - Ne m'énerve pas Monique, le curé avait été très clair : « Jusqu'à ce que la mort vous sépare » ! Maintenant je suis libre, alors casses-toi.



**Jean-Parfait LANTEFO, *Philo I***